

いきいきはあとカフェ

日時：4月11日（木）14：00～15：30

場所：いきいきプラザ一番町 1階



健康チェックで生活改善！

～からだの中から健康に～

講師 アイセイ薬局



ミニ音楽会

(演奏) アンサンブル・ポコポコ

楽しい音楽の時間を

お過ごしください♪



お問い合わせ先

高齢者あんしんセンター 麹町

(☎) 03-3265-6141

ホームページ



インスタグラム

